



# COMITÉ OLÍMPICO ECUATORIANO

## DEPARTAMENTO TÉCNICO METODOLÓGICO



### PLAN DE ACTIVIDADES DE LAS FEDERACIONES ECUATORIANAS POR DEPORTES AÑO 2008

## DEPORTE: FISICOCULTURISMO Y POTENCIA

### EVENTOS NACIONALES

N°	MES	Día	EVENTO - SEDE	ALCANCE
1	ENERO			
2	FEBRERO			
3	MARZO	07-16	VI FESTIVAL OLÍMPICO ECUATORIANO. Fisicoculturismo SENIOR. Damas y Varones / CUENCA	OFICIAL
4	ABRIL	00-00	Campeonato Nacional de F.CULT.-FITNESS-BODY FITNESS, Catg. Novatos (Libre) Damas y Varones / MANABI	OFICIAL
5	MAYO	00-00	Campeonato Nacional de LEV. DE POTENCIA, Categ. Novatos (Libre) Damas y Varones / LOS RIOS	OFICIAL
6	JUNIO	00-00	III Campeonato Nacional de Clubes F. Cult y Fitness, Categ. Libre, Damas y Varones / AZUAY	OFICIAL
		00-00	Campeonato Nacional de LEV. DE POTENCIA, Categ. Prejuvenil, Master. Damas y Varones / AZUAY	OFICIAL
7	JULIO	00-00	Campeonato Nacional de LEV. DE POTENCIA, Categ. Senior, Juvenil. Damas y Varones / GUAYAQUIL	OFICIAL
8	AGOSTO	00-00	Miss y Mr. Ecuador F.C, FITNESS, BODY FIT. Categ. Senior y Master Damas y Varones / CHIMBORAZO	OFICIAL
		00-00	Miss y Mr. Ecuador F.C, FITNESS, BODY FIT. Categ. Juvenil Damas y Varones / GUAYAQUIL	OFICIAL
9	SEPTIEMBRE			
10	OCTUBRE	00-00	Campeonato Nacional de LEV. DE POTENCIA, Press de Banca. Categ. Senior. Damas y Varones / PICHINCHA	OFICIAL
11	NOVIEMBRE	00-00	Musculo Ecuatoriano F.C, FITNESS, BODY FIT. Categ. Juvenil, Senior y Master Damas y Varones / BOLIVAR	OFICIAL
12	DICIEMBRE			

### EVENTOS INTERNACIONALES

N°	MES	Día	EVENTO - SEDE	ALCANCE
1	ENERO			
2	FEBRERO			
3	MARZO			
4	ABRIL			
5	MAYO			
6	JUNIO			
7	JULIO			
8	AGOSTO			
9	SEPTIEMBRE	00-00	Campeonato Sudamericano de F. CULT - FITNESS Y BODY FITNESS, Categ. Junior, Senior, Master(+18 años). Damas y Varones / BRASIL	OFICIAL
		00-00	Campeonato Mundial F. Cult. Fitness y Body Fitness, Femenino, Categ. Senior (+18 años) / SEDE X DEFINIR	OFICIAL
		07-10	Campeonato Sudamericano de LEV. DE POTENCIA, Categ. Prejuvenil, Juvenil, Senior y master (edades), Damas y Varones PICHINCHA - ECUADOR	OFICIAL
10	OCTUBRE			
11	NOVIEMBRE	02-07	Campeonato Mundial F. Cult. Fitness y Body Fitness, Masculino, Categ. Senior (+18 años) / MANMA - BAHREIN	OFICIAL
		02-08	Campeonato Mundial de LEV. DE POTENCIA, Categ. Senior (Libre), Damas y Varones / CANADA	OFICIAL
		08-09	Campeonato Sudamericano de LEV. DE POTENCIA, Press de Banca, Categ. Senior (Libre), Damas y Varones / VILLA MARIA - ARGENTINA	OFICIAL
12	DICIEMBRE			

#### SIMBOLOGÍA

TORNEOS A REALIZARSE EN EL ECUADOR

#### CAPACITACIONES / CURSOS (JUECES-ENTRENADORES-DIRIGENTES) / ASAMBLEAS / CONCENTRADOS / PREMIACIONES

N°	MES	Día	EVENTO - SEDE	ALCANCE
1	ENERO	00-00	Curso Nacional de Liderazgo y Legislación Deportiva / QUITO	OFICIAL
	ENERO - DICIEMBRE	00-00	Curso Internacional para Entrenadores de Fisico Culturismo y Fitness / PICHINCHA	OFICIAL
2	ABRIL	00-00	Curso Nacional de Jueces de FISICOCULTURISMO / MANABI	OFICIAL
3	MAYO	00-00	Curso Nacional de Jueces de LEV. DE POTENCIA / LOS RIOS	OFICIAL
4	AGOSTO	00-00	Curso Nacional de actualización de Jueces de FISICO CULTURISMO / CHIMBORAZO	OFICIAL
5	SEPTIEMBRE	00-00	Curso Nacional de Entrenadores de LEV. DE POTENCIA / GUAYAS	OFICIAL