

INFORMATIVO CENTRO OLÍMPICO DE ALTO RENDIMIENTO

JUNIO 22, 2005

EDITORIAL

Las Naciones Unidas declaró el año 2005 como el Año Internacional del Deporte y la Educación Física.

Se trata de un acontecimiento importante, por ser la primera vez que ese organismo promueve a nivel universal el deporte y la educación física como factor fundamental del desarrollo.

En el primer Taller Internacional de Deporte para el Desarrollo, celebrado en Lausanne, Suiza en Diciembre del 2004 y en el cual participó el Presidente del Comité Olímpico Ecuatoriano, se propone en las conclusiones las siguientes actividades:

- ❑ *Incorporar el deporte en los programas de actividades de las Naciones Unidas.*
- ❑ *Incorporar el desarrollo en los programas de actividades de los Comités Olímpicos Nacionales.*
- ❑ *Utilizar el deporte como un medio de comunicación para promover el desarrollo.*
- ❑ *Definir un conjunto de herramientas de evolución y monitoreo acordados en común.*

TALLERES SUDAMERICANOS 2006

Por decisión del Comité Olímpico Ecuatoriano, el Centro Olímpico de Alto Rendimiento está organizando talleres para poner en marcha la preparación de la representación nacional en los Juegos Deportivos Sudamericanos 2006.

Se llevarán a cabo cuatro talleres por grupos de deporte afines: de combate, de tiempo y marca, de apreciación y arte competitivo y de balón. Se invitará a participar a los presidentes de federaciones deportivas nacionales y a los entrenadores nacionales.

Los talleres se llevarán a cabo en el Centro Olímpico de Alto Rendimiento y tendrán una duración de 8 horas.

CONTROLES BOLIVARIANOS 2005

Continuando con el programa de controles para los Juegos Deportivos Bolivarianos 2005, a cargo del Centro Olímpico de Alto Rendimiento, se llevó a cabo el quinto control los días 10, 11 y 12 de Junio en: FEDE-Azuay, Cuenca; Concentración Deportiva de Pichincha en Quito y Centro Olímpico de Alto Rendimiento en Durán, Guayas.

Participaron en el control 132 deportistas, de 23 Federaciones Deportivas Nacionales.

CALENDARIO DE EVENTOS

EVENTOS INTERNACIONALES

Conferecia Mundial del Instituto de Fútbol sobre Deporte y Juegos. Junio 26 a Julio 02, Dinamarca.

XVIII Conferecia Internacional 2005 del Instituto de Fútbol, Puijo: *Actividad Física en relación con la Terapia Farmacológica para Enfermedades Vasculares*. Junio 29 a Julio 02, Kuopio, Finlandia.

El Negocio del Deporte y la Ley en Asia, Jul 04 al 05.

Simposio Internacional de Juegos Infantiles: *Promoviendo los derechos, el bienestar y oportunidades de vida*. Julio 07 al 09,

Segunda Conferencia Internacional en Aspectos Socio-Históricos del Pueblo Judío, *Deporte y Educación Física en la Historia y Cultura Judaica*. Julio 07 y 08, Netanya, Israel.

XV Tradiciones Deportivas 2005. Julio 11 al 14, Melbourne, Australia.

III Paso. *Relacionando Movimiento, Ciencia e Intervención*. Julio 15 al 21, Salt Lake City, Utha, U.S.A.

COMPETENCIAS

Grand Prix de Ajedrez, Julio 1 al 3. Guayaquil

Campeonato Panamericano de Bolos, Julio 4 al 8. C. Rica.

Campeonato Panamericano de Canotaje, Julio 6 y 7. Canadá.

VIII Campeonato de Saltos Equestres, Julio 15 a 17. Guayaquil.

Copa Florete de Esgrima, Julio 2 y 3. Argentina.

Copa Florete de Esgrima, Julio 2 y 3. Venezuela.

Campeonato Nacional de Potencia, Julio 1 a 3. Guayas. Campeonato Mundial Junior, Julio 12 al 15. Estados Unidos.

Ranking Nacional Infantil de Karate Do, Julio 2 y 3. Cañar.

Campeonato Mundial Universitario de Pesas, Julio 3 al 8. Francia.

Nacional de Velocidad y Motocross, Julio 10, Imbabura. Campeonato Mundial de Natación, Julio 14 al 17. México.

Copa COSAT de Tenis de Campo, Julio 4. Europa.

Copa Davis de Tenis de Campo, Julio 11

Pro Tour Abierto de Tenis de Mesa, Julio 1 al 4. Estados Unidos.

Selección Nacional de Tiro, Julio 8 al 11 y 29 al 31.

World Games, Tiro con Arco, Julio 14 al 24. Alemania.

Campeonato Europeo Optimist, Julio 10 al 17. Polonia.

RECOMENDACIÓN DE LA SEMANA

A los deportistas:

Para tener éxito en el deporte y en la vida:

- ✓ *Organiza tus horarios de descanso, estudio o trabajo, entrenamiento y recreación.*
- ✓ *Prioriza por períodos esas actividades*
- ✓ *Estudia y aprende sobre lo que haces y lo que debes hacer*

Es importante que tu actividad deportiva sea consciente, inteligente y provechosa como experiencia para tu vida presente y futura

Tu actividad deportiva es una etapa de tu vida que es importante y debe servir como proceso de formación y experiencia, de valor permanente.

SEMINARIO INTERNACIONAL

El Centro de Alto Rendimiento está promoviendo la realización de un Seminario Internacional de Entrenamiento de Alto Rendimiento del 17 al 19 de Octubre.

Han sido invitados a participar directores de Centros de Alto Rendimiento de Alemania, Estados Unidos, España, Argentina, Brasil, México, Colombia y especialistas del Ecuador.

En el seminario internacional se estudiarán los aspectos científicos, médicos, técnicos, psicológicos, biomecánicos, fisiológicos nutricionales, educativos y otros relacionados con el alto rendimiento.

Dirección: Durán, Carretera Durán Tambo junto a la Feria Internacional □ **Teléfonos:** (593-4) 280 1513, 280 8310, 280 0653

Fax: 229 5295

□ **E-mail:** carod@coe.org.ec

□ **Website:** www.ecuadorcoe.org.ec